昨晚是平安夜，我和室友两个大龄单身女青年没人约，无视朋友圈一堆秀恩爱，默默地在宿舍看电视吃晚饭…… 西方圣诞节吃火鸡，我和室友作为鸡肉的拥趸，平安夜也要吃最爱的鸡肉！ 随便煮的一道菜，也不晓得这算是三杯鸡还是啫啫鸡，反正很好吃！

### **三杯鸡的食材**

鸡肉半只

鲜菇3个

姜片5-6片

姜丝少许

##### 配料

油少量

盐2小勺

酱油一小杯

砂糖几勺

麻油少量

米酒一杯

## 三杯鸡的做法步骤

1.  鸡肉洗净切块，加几滴油，2小勺盐，还有少量的酱油，以及姜丝，腌制入味。（喜欢滑一点的口感的话，可以加上淀粉一起腌制哦）  
   最好腌制20-30分钟以上，这样比较好入味。
2. **2.** 鲜菇切条或者切粒，请随意~我买的是一级鲜菇，很大一个，肉厚，鲜嫩，很好吃！  
   同时拿一个碗，倒入米酒，酱油，砂糖，以及麻油，搅拌均匀，调成了一个汁
3. **3.** 热锅，锅干了没水分之后，加少量的油，爆姜片，倒鸡肉，炒到半熟。  
   加入鲜菇，以及调好的酱汁。  
   中火焖个15分钟左右，如果收汁比较快，可以翻一下鸡肉，如果汁比较多，可以不管它，让它自个儿在那焖。期间要试味，如果淡了加酱油，如果咸了加点砂糖。
4. **4.** 收汁即可上碟。上碟前再洒几点麻油会更香。有葱花的话就更完美了。非常好下饭！

## 制作小贴士

因为鸡本身也有鸡油，所以我在原方子的一杯麻油的基础上减了差不多三分之二的麻油量。  
腌制的时间稍微长点会比较入味。如果腌制得入味，酱汁就要稍微少一点酱油了哦。  
广东人炒菜习惯加点砂糖收汁和调味，不喜欢的也可以不加。